

## Infoblatt

# FdM<sup>®</sup> kompakt

Professor Kehr, Motivationsexperte an der Technischen Universität München, hat auf Grundlage des wissenschaftlich verankerten 3K-Modells innovative Führungstrainings entwickelt: die FdM-Reihe. FdM steht für „Führung durch Motivation“. Die FdM-Reihe gründet auf 15 Jahren Erfahrung aus Beratung und Training bei Kunden aus Wirtschaft und Verwaltung. Im Rahmen der FdM-Reihe bietet die Kehr MC GmbH das FdM<sup>®</sup>kompakt, das FdM<sup>®</sup>basis und weitere, individuell angepasste Führungs- und Kommunikationstrainings.

Das FdM<sup>®</sup>kompakt ist ein effektives Trainingsprogramm für Führungskräfte, das alle wichtigen Führungstools vermittelt.

Führungskräfte lernen im FdM<sup>®</sup>kompakt, wie sie die Motivation ihrer Mitarbeiter sowie ihre eigene Motivation als Führungskraft besser einschätzen und gezielt steigern können. Das Training kann in Großunternehmen wie auch in kleinen und mittelständischen Betrieben aus den unterschiedlichsten Branchen eingesetzt werden.

Das FdM<sup>®</sup>kompakt deckt sämtliche Inhalte eines konventionellen Führungstrainings ab. Dazu zählen zum Beispiel Ziele und Zielvereinbarungen, Führungsstile und der Selbstbild/Fremdbild-Abgleich. Darüber hinaus werden aber weitere Themen behandelt, die aufgrund neuerer wissenschaftlicher Erkenntnisse für die Motivation von Mitarbeitern besonders wichtig sind. Dazu zählen etwa Zielkonflikte, Handlungsenergie aus unbewussten Motiven und der dosierte Einsatz der kostbaren Ressource Willenskraft.

# Inhalte

Es gibt zwei Varianten des FdM<sup>®</sup>kompakt: das einfache FdM<sup>®</sup>kompakt (Dauer: 2,5Tage) und das FdM<sup>®</sup>kompakt+ (Dauer: 3Tage). Das FdM<sup>®</sup>kompakt+ enthält zusätzlich zu den übrigen Inhalten des FdM<sup>®</sup>kompakt das Zielvereinbarungsgespräch und das Checkup-Gespräch.

## Inhalte des FdM<sup>®</sup>kompakt

- Führen mit dem 3K-Modell
- Motivierende Ziele vereinbaren
- Zielkonflikte vermeiden
- Wertschätzende Check-up Gespräche führen
- Motivationskraft aus unbewussten Motiven wecken
- Intrinsische Motivation – den Spaßfaktor – und Flow steigern
- Willenskraft stärken
- Mitarbeiter mit kritischen Projekten führen
- Einen Change kompatiblen, inspirierende Führungsstil entwickeln
- Authentisch bleiben im Umgang mit unterschiedlichen Mitarbeitern
- Charismatische Ausstrahlung erreichen

## Zusätzliche Inhalte des FdM<sup>®</sup>kompakt+

- Das Zielvereinbarungsgespräch (mit 3K-Prüfung)
- Das Checkup-Gespräch (mit 3K-Prüfung)

# Vorzüge

<b>Wissenschaftlich:</b>	Verankerung des 3K-Modells durch laufende Forschung von Professor Kehr
<b>Professionell:</b>	Integration von Erfahrungswissen aus langjähriger Beratungs- und Trainingspraxis
<b>Transparent:</b>	Verlässlichkeit durch professionelle Trainerleitfäden
<b>Kompatibel:</b>	Erweiterung statt Verdrängung vorhandener Führungskonzepte
<b>Nützlich:</b>	Einsatz von Case Studies, Gesprächsleitfäden und Rollenspielen
<b>Abgesichert:</b>	Einsatz validierter Fragebögen mit individuellem Fragebogenfeedback
<b>Prägnant:</b>	Verwendung eigens angefertigter FdM <sup>®</sup> Schulungsfilme

# Leistungspaket

Das FdM®kompakt bietet den Trainingsteilnehmern ein umfangreiches Leistungspaket. Dazu gehören:

- ✓ Professioneller Trainerleitfaden
- ✓ Informative, attraktiv gestaltete Teilnehmerunterlagen
- ✓ Gesprächsleitfäden (gedruckt und elektronisch)
- ✓ Merkkarten im Scheckkarten-Format
- ✓ Validierter Vorab-Fragebogen (online-gestützt)
- ✓ Individuelle Auswertungsergebnisse als Ausdruck
- ✓ FdM®Schulungsfilme
- ✓ Teilnehmerzertifikat
- ✓ Online-Test zur Selbstkontrolle des Lernerfolgs



FdM®kompakt & basis: Trainerleitfaden, Teilnehmerunterlagen u. Merkkarten

Außerdem können Führungskräfte, die am FdM®kompakt teilgenommen haben, für ihre Mitarbeiter ein FdM®basis buchen. FdM®basis ist ein vierstündiger Workshop, der den Mitarbeitern eine Einführung in den FdM-Ansatz gibt und sie mit dem 3K-Modell vertraut macht. Das erleichtert es den teilnehmenden Führungskräften, die neu erlernten Konzepte in die Praxis umzusetzen.

## Wissenschaftliches Fundament

Professor Dr. Hugo M. Kehr hat an der University of California at Berkeley das 3K-Modell entwickelt. Der bislang wichtigste Aufsatz zum 3K-Modell ist im *Academy of Management Review*, der führenden Fachzeitschrift der Managementforschung, erschienen, im Rahmen des Sonderheftes „The future of work motivation theory“. Es ist innovativ, wissenschaftlich fundiert und hervorragend für die praktische Führungsarbeit geeignet. Es bietet die Tiefe, die nötig ist, um der Vielschichtigkeit motivationsbezogener Phänomene in der Praxis gerecht zu werden. Andererseits ist das 3K-Modell anschaulich, transparent und leicht vermittelbar.

## 3K – die drei Komponenten der Motivation

„3K“ steht für die drei Komponenten der Motivation. In der Fachsprache heißen sie explizite (selbsteingeschätzte) Motive, implizite (unbewusste) Motive und subjektive Fähigkeiten. Im Führungstraining stehen dafür die Metaphern „Kopf“, „Bauch“ und „Hand“.

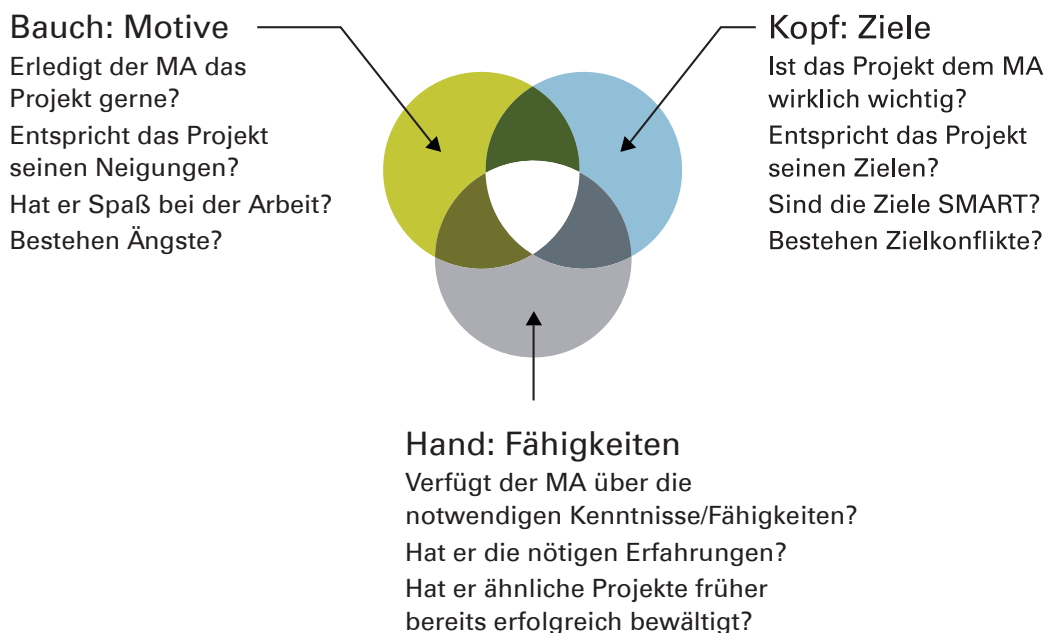
**Kopf** steht für die rationalen Absichten, Ziele und die Bereitschaft, eine bestimmte Handlung auszuführen.

**Hand** repräsentiert Fähigkeiten, Wissen und Erfahrung, die eine Handlung verlangt.

**Bauch** steht für den emotionalen Bereich, für die mit der Handlung verbundenen Hoffnungen, die oft unbewussten Bedürfnisse und Motive, die es zu wecken gilt, aber auch für Ängste und „Bauchschmerzen“.

## Das 3K-Modell im FdM® Training

Im FdM® Training lernen Führungskräfte, wie sie das 3K-Modell zur Diagnose der Motivation ihrer Mitarbeiter verwenden können. Wir nennen das die „3K-Prüfung“. Dabei werden Fragen nach den drei Komponenten der Motivation („Kopf“, „Bauch“ und „Hand“) gestellt.



Die Fragen helfen dem Mitarbeiter, etwa über „ungute Bauchgefühle“ oder sein fehlendes „Ziel hinter dem Ziel“ zu sprechen. Das ist die Voraussetzung, um gemeinsam mit der Führungskraft Lösungswege zu finden.

## Forschung aus erster Hand

Professor Kehr hat an der Technischen Universität München ein Zentrum für Motivationsforschung aufgebaut. Sein Team und er bearbeiten in Experimenten und Feldstudien mit Führungskräften Themenfelder, die für Führung und Motivation von Mitarbeitern bedeutsam sind. Im FdM® Training kommen die aktuellen Ergebnisse und Erkenntnisse aus erster Hand zur Sprache. Dabei dient das 3K-Modell als systematischer Erklärungsrahmen und zeigt, wie verschiedene Motivationsphänomene miteinander verbunden sind.

Die nachstehenden Untersuchungsergebnisse sind direkt am Lehrstuhl Kehr entstanden. Im FdM® Training werden diese Themen eingehend besprochen und Lösungen angeboten.

**Kopf, Bauch & Hand erzeugen Flow:** Die Forschung zeigt, dass das Zusammenspiel der drei Komponenten Kopf, Bauch und Hand das Entstehen von intrinsischer Motivation und Flow (Flusserleben) beeinflusst.

**Kostbare Ressource Willenskraft:** Konflikte zwischen Kopf und Bauch gehen zu Lasten der Willenskraft: Sie muss eingeschaltet werden, um sich zu der fraglichen Handlung zu überwinden. Willensstärke aber ist eine begrenzte, kostbare Ressource.

**Die motivierende Kraft von Visionen:** Untersuchungen mit Einzelpersonen und auch gesamten Unternehmen zeigen, dass Visionen besonders dann motivieren, wenn sie bildhaft sind. Denn gerade dann regen sie unbewusste Motive an.

**Authentizität, Charisma und Führungserfolg:** Die Forschung zeigt, dass der Führungserfolg und das Charisma einer Führungskraft davon abhängen, dass der gewählte Führungsstil mit den unbewussten Motiven der Führungskraft übereinstimmt. Außerdem sollte der Führungsstil zu den Motiven der Geführten passen.

## Kontakt

Kehr Management Consulting GmbH  
Madeleine-Ruoff-Str. 11  
82211 Herrsching am Ammersee

Tel.: +49 (0) 8152 39 61 944  
Mobil: +49 (0) 176 64 10 65 51  
E-Mail: [info@kehrmc.de](mailto:info@kehrmc.de)  
[www.kehrmc.de](http://www.kehrmc.de)